

## O K T Ó B E R

- každú stredu**  
**08.00 – 12.00**
- POČÍTAČOVÁ UČEBŇA PRE SENIOROV - ABSOLVENTOV PC KURZOV**  
sprístupnenie počítačovej učebne s prístupom na internet pre všetkých absolventov kurzov základov internetu pre seniorov
- miesto:** Átrium klub – učebňa, 1. poschodie, Zuzkin park 4
- do 09. 10. 2014**
- ZÁKLADY INTERNETU – 3. cyklus 2014 (celkovo VII. séria )**  
počítačový kurz pre seniorov MČ Košice – Západ
- 08.00 – 09.00** utorok a štvrtok – 1. skupina  
**09.10 – 10.10** utorok a štvrtok – 2. skupina  
**10.20 – 11.20** utorok a štvrtok – 3. skupina  
**11.30 – 12.30** utorok a štvrtok – 4. skupina
- miesto:** Átrium klub – učebňa, 1. poschodie, Zuzkin park 4; **kurzovné: 5,- €**
- informácie:** MÚ MČ Košice – Západ – sociálne odd.: 055/ 788 32 71, - 72, 0903 655 735
- do 10. 10. 2014**
- ŠTEFÁNIA GAJDOŠOVÁ: HODVÁBNA CESTA**  
výstava diel Steni Gajdošovej – Sikorskej maľovaných na hodvábe v rámci cyklu Umenie z našich radov
- miesto:** Átrium klub – malá sála, 1. poschodie, Zuzkin park 4  
*Výstava je sprístupnená počas pracovných dní v čase od 08.00 do 15.30 hod.*
- do 17. 10. 2014**  
streda a piatok
- POHYBOVÝ PROGRAM PRE SENIOROV – 3. cyklus**  
cvičenie pre seniorov vedené škoľenými cvičiteľmi Ústavu telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach: aeróbne cvičenia, cvičenia s hmotnosťou vlastného tela a so závažím a cvičenia na rozvoj flexibility, nácvik správneho dýchania
- 08.00 – 09.00**
- miesto:** Átrium klub – veľká sála, Zuzkin park 4; **kurzovné: 5,- €**
- informácie:** MÚ MČ Košice – Západ – sociálne odd.: 055/ 788 32 71, - 72; 0903 655 735
- 03. 10. 2014 - piatok**  
**10.00 – 18.00**
- ArtFest**  
4. ročník medzinárodného integračného divadelného festivalu – pod záštitou starostu MČ Košice – Západ RNDr. Rudolfa Bauera, PhD.
- miesto:** Átrium klub, Zuzkin park 4
- 16.00**  
vernisaž putovnej výstavy čierno-bielých fotografií detí s Downovým syndrómom **SME AKO VY** autorky Marty Fóldešovej; *výstava je sprístupnená do 31. 10. 2014 počas pracovných dní v čase od 08.00 do 15.30 hod.*
- miesto:** Átrium klub – hala - 1. poschodie
- hlavný organizátor:** OZ ArtEst – polyestetické vzdelávanie znevýhodnenej mládeže – [www.artest.sk](http://www.artest.sk)
- 04. 10. 2014 – sobota**  
**14.00 – 17.00**
- RODINNÉ POPOLUDNIE NA TERASE - ŠARKANIÁDA**  
podujatie pre rodiny s deťmi s bohatým sprievodným programom za účasti starostu MČ Košice – Západ Rudolfa Bauera; súťaž o najkrajšieho šarkana, workshopy, športovo-zábavné súťaže, hudba, nafukovací hrad na skákanie, maľovanie na tvár, Klauniáda pre deti, retro zábava
- miesto:** Toryská/Ružínska ulica – lúka nad Poliklinikou Terasa
- 16. 10. 2014 - štvrtok**  
**15.00**
- DEŇ ÚCTY K STARŠÍM**  
slávnostný koncert pre pozvaných seniorov z klubov dôchodcov MČ Košice – Západ spojený so stretnutím so starostom pri príležitosti Mesiaca úcty k starším
- miesto:** Átrium klub – veľká sála, Zuzkin park 4

- 17. 10. 2014 - piatok 15.30** **KAROL DEBNÁR: KROK A POHLAD**  
vernisáž narodeninovej výstavy obrazov z amatérskej tvorby Karola Debnára  
**miesto:** Átrium klub – malá sála, I. poschodie, Zuzkin park 4  
*Výstava je sprístupnená do 30. 10. 2014 počas pracovných dní v čase od 08.00 do 15.30 hod.*
- 22. 10. 2014 – streda 11.00** **STRETNUTIE JUBILANTOV**  
slávnostný program pre jubilujúcich seniorov MČ Košice – Západ spojený so stretnutím so starostom  
**miesto:** Átrium klub – veľká sála, Zuzkin park 4
- 26. 10. 2014 – nedeľa 15.00 – 17.30** **RODINNÉ POPOLUDNIE NA TERASE**  
podujatie pre rodiny s deťmi v spolupráci s Knižným klubom žien a SSOŠ Bukovecká 17  
**program:** beseda na tému rozprávky a rozprávkové knihy, divadelné jednoaktovky, kúzelník Gabi, hudba, súťaže, tvorivé dielne  
**miesto:** Átrium klub – veľká sála/ knižnica, Zuzkin park 4

**Zmena programu je vyhradená.**